

2025 年度 帝京大学福岡キャンパス

前期 公開講座

受講料
無料

講座名：『X線CT検査の新常識
～何がわかるの？ 気になる被ばくは？～』

講師：診療放射線学科 渡邊 亮

日時：2025年5月21日（水）
13:00～14:30

内容：病院での診断から検診や予防医療にも活躍するCT検査の最前線と気になる検査被ばくについて、近年の技術情報を交えながらご紹介します。

講座名：『「ストレス」
～驚異の生体防御システム』

講師：作業療法学科 田上 真二

日時：2025年5月28日（水）
13:00～14:30

内容：①ストレスについて大脳生理学的に解説します。
②皆さんで実際に「ストレスタイプ」をチェックします。
③「ストレスタイプ」に合わせたアドバイスをを行います。

講座名：『やってみよう、マインドフルネス』

講師：看護学科 太田 光紀

日時：2025年6月11日（水）
13:00～14:30

内容：マインドフルネスは Jon Kabat-Zinn 博士によって禅仏教から生み出されたもので、ストレス軽減にも効果があるとされています。基本的な考え方と日常生活にも取り入れやすい実践方法をご紹介します。

講座名：『膝を守るためのトレーニング
～理論に基づくトレーニングの実際～』

講師：理学療法学科 関 誠

日時：2025年6月13日（金）
13:00～14:30

内容：膝の痛みや変形で悩んでいませんか。その痛みや変形が起きてくるメカニズムを説明し、「膝を守るためのトレーニング」について実技をまじえながら講義を行います。

講座名：『「身近に潜む毒の危険と対処法」
～知って安心！身近な危険生物（毒蛇・ハチ・ヒアリ）とその対処法～』

講師：医療技術学科 塩井 成留実

日時：2025年7月23日（水）
13:00～14:30

内容：夏になると身近になる毒蛇、ハチ、ヒアリなどの毒を持つ生き物たち。自然の中で出会うこともある彼らについて、「どんな特徴があるのか？」「どうやって身を守るか？」「もし刺されたり噛まれたりしたら？」といった基本的な知識を、子どもから大人まで楽しく学べる内容で紹介します。特に高齢者や小さなお子さんがいる家庭にとっても、命を守るために大切な「備え」として役立つ情報をお届けします。

講座名：『英語の発音で、脳も顔筋もいきいきトレーニング！』

講師：作業療法学科 三木 菜緒美

日時：2025年7月30日（水）
13:00～14:30

内容：会話でよく使われる英語表現を使って、英語特有の音の変化を学び、発音練習を行います。発音力を鍛え、日頃使わない口周りの筋肉を使って、脳と顔筋のトレーニングをしましょう！

◎ 会場 公益財団法人 生涯学習振興財団（生涯学習会館）

※受講希望の方は、直接、下記生涯学習振興財団をお願いします。

公益財団法人 生涯学習振興財団

〒832-0814 福岡県柳川市三橋町垂見 18-2

TEL 0944-72-5452 FAX 0944-72-1803

HP <http://shogaiza.jp>

